

Flan de carottes au pavot



Typ av maträtt : Tilbehör

Bonduelleprodukter som används : Mexico mix 2,5 kg, carottes en rondelles 5/1

Förberedelsestid : 15 minuter

Tillagningstid : 20 minuter

Antal portioner : 10

Ingredienser :

Duo de carottes Minute Bonduelle Food Service 1 kg
Beurre 30gr
Lait 7 dl
Crème liquide 3 dl
Œufs 4p
Graine de pavot 50 gr
Sel
Poivre blanc
Muscade

Tillredning :

Beurrer des moules individuels
Disposer le duo de carottes rondelles Minute Bonduelle Food Service.
Préparer l'appareil à flan et le verser sur les carottes.
Finir en parsemant de graines de pavot.
Cuire au four pendant 20' à 180°C.
Servir très chaud.

TIPS : Vous pouvez réaliser la même recette mais sur un support de pâte brisée pour la servir en entrée.